

(NYT FRA)

# HARE KRISHNA

Nr. 6, 26. årgang, juli 2024 - Pris 35 kr.

**DEN STORE  
LØGN**

**INTERVIEW MED  
YADUNANDANA PRABHU**

Nyhedsblad for ISKCON i Danmark  
Grundlægger-acarya Hans Guddommelige Nåde A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada

## Interview med Yadunandana Prabhu

Velkommen tilbage til *Nyt fra Hare Krishna*, juli 2024. Vi sprang et blad over på grund af rejseaktivitet i maj og juni og takker vores læsere for jeres tålmodighed. I dette nummer fortsætter vi vores løbende historiegranskning



af ISKCON Danmarks historie. Vi har interviewet Yadunandana Prabhu, der er kendt af de fleste for at have stået for Radio Krishna i København i tæt ved 40 år. Han har været med i Prabhupadas ISKCON siden 1980 og giver sin version af historien på side 6. Han pryder også forsiden.

Blandt andre ting i dette blad kan nævnes en klasse med Srila Prabhupada fra Mumbai i 1971, en artikel af Janardana Prabhu om Deiteten Saksi-Gopala, der vandrede fra Vrindavana til Orissa (side 16), en lang køkkenside om ghee (side 20) og meget andet.

Bemærk, at der som omtalt i sidste nummer er Ratha Yatra i København lørdag den 6. juli, hvor håbet er, at mange af jer møder op. God fornøjelse og Hare Krishna. Ld. 🌸

## KALENDER

Mandag 1.7	Sri Srivasa Panditas bortgang
Tirsdag 2.7	Ekadasi (mahadvadasi, faste fra korn og bønner for Yogini Ekadasi)
Onsdag 3.7	Bryd fasten mellem 4:32–10:20
Fredag 5.7	Sri Gadadhara Panditas bortgang Srila Bhaktivinoda Thakuras bortgang (faste til middag)
Lørdag 6.7	Gundica Marjana
Søndag 7.7	Ratha Yatra Svarupa Damodara Gosvamis bortgang Sivananda Sena Prabhus bortgang
Torsdag 11.7	Hera Pancami (fire dage efter Ratha Yatra)
Fredag 12.7	Sri Vakresvara Panditas bortgang
Mandag 15.7	Ratha Yatra retur (otte dage efter Ratha Yatra)
Onsdag 17.7	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Sayana Ekadasi)
Torsdag 18.7	Bryd fasten mellem 4:51–10:27
Søndag 21.7	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvamis bortgang Caturmasyas første måned begynder (faste fra bladgrønt i en måned)
Torsdag 25.7	Srila Gopala Bhatta Gosvamis bortgang
Søndag 28.7	Srila Lokanatha Gosvamis bortgang
Mandag 29.7	ISKCON's stiftelse i New York
Onsdag 31.7	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Kamika Ekadasi)
Torsdag 1.8	Bryd fasten mellem 5:15–10:35
Torsdag 8.8	Sri Raghunandana Thakuras bortgang Sri Vamsidasa Babajis bortgang
Fredag 16.8	Ekadasi (faste fra korn og bønner for Pavitropana Ekadasi) Radha Govinda Jhulana Yatra begynder
Lørdag 17.8	Bryd fasten mellem 5:46–10:44 Srila Rupa Gosvamis bortgang Sri Gauridasa Panditas bortgang

## INDHOLD

<b>2</b>	Kalender & redaktionelt
<b>3</b>	Srila Prabhupadas side
<b>6</b>	Interview med Yadunandana Das
<b>11</b>	Hengiven tjeneste "i al hemmelighed"
<b>13</b>	Den store løgn

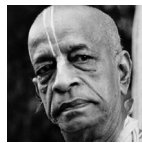
<b>16</b>	Historien om Saksi-Gopala
<b>19</b>	Glædelig ubetydelighed
<b>20</b>	Køkkenside

<b>22</b>	Brevkasse
-----------	-----------

*'Nyt fra Hare Krishna'* udgives af Det Internationale Samfund for Krishnabevisthed (ISKCON) i Danmark, grundlægger-acarya A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada. - © Copyright 2024, alle rettigheder forbeholdes. - ISSN 1600-0153  
Redaktion: Lalitanatha Dasa/Leif Asmark Jensen (ansvarshavende) lalitanatha@krishna.dk - Dandaniti Devi Dasi/Dorte Skou Jensen dandaniti@krishna.dk - Layout & webside: Ananta Sri Dasa/Anders Grønlund, mail@ananta.dk  
Adresse: Holsteinborgvej 20, 1th., 2720 Vanløse Tlf.: 4073 6446/3132 3501 - Bankkonto: Den Danske Bank reg. 1551, konto 3534 125 119 - MobilePay 361223 - Alle indlæg, kommentarer, spørgsmål osv. er velkomne.

# SRILA PRABHUPADAS SIDE

## VI ER KRISHNAS ENERGI



af Srila Prabhupada

*En klasse fra Mumbai den 30. marts 1971.*

*bhumir apo 'nalo vayuh  
kham mano buddhir eva ca  
ahankara itiyam me  
bhinnā prakṛtir astadha*

*apareyam itas tv anyam  
prakṛtim viddhi me param  
jīva-bhūtam maha-baho  
yayedam dharyate jagat*

”Jord, vand, ild, luft, æter, sind, intelligens og falsk ego – alt i alt udgør disse otte Mine adskilte materielle energier. O stærkarmede Arjuna, ud over disse har Jeg en anden højere energi, der består af de levende væsener, der udnytter denne lavere materielle naturs ressourcer.” (*Bhagavad-gīta* 7.4–5)

Her forklarer Krishna, hvordan Han er alting. Materielle videnskabsmænd studerer de fem grove materielle elementer: jord, vand, ild, luft og rum. Psykologer og filosoffer studerer de tre subtile elementer: intelligens, falsk ego og sindets tilstande i form af at tænke, føle og ville. Her siger Krishna: ”Disse otte materielle elementer er Min adskilte energi.”

Vi kan forstå ’adskilt energi’ på følgende måde. Jeg taler, og båndoptageren optager min stemme. Når båndet afspilles, kan man igen høre, at jeg taler. Men den tale er forskellig fra min nuværende tale. Den tale er adskilt energi.

Selv om den materielle verden er Krishnas adskilte energi, handler den under Hans styring. Den er ikke uafhængig. Materialistiske videnskabsmænd tror, at der ingen Gud er, og at materie kun agerer igennem aktioner og reaktioner. Det er ikke rigtigt. Materie afhænger af den Højeste Herres styring. Som Krishna nævner det i *Bhagavad-gītas* niende kapitel, *mayadhyaṅsena prakṛtiḥ suyate sa-caracaram*: ”Den materielle

energi agerer under Min ledelse.”

Ideen om, at den materielle energi handler uafhængigt, er ingen god forståelse. Denne elektriske ventilator kører, men ikke uafhængigt. For at køre ventilatoren har vi brug for elektrisk energi, et kraftværk og en tilsynsførende tekniker i kraftværket. I sidste ende er der en livskraft – teknikeren.

Materie kan ikke handle af sig selv. Vi har ingen erfaring af, at materie handler uafhængigt. Når vi ser materie handle, må vi vide, at det agerer, fordi der er en åndelig eksistens bag.

Krishna bemærker, at de materielle elementer kommer fra Ham, men vi kan ikke forstå, at alle disse materielle manifestationer frembringes fra en person. Den gigantiske himmel, de utallige planeter med forskellige former for energi – hvordan er det muligt, at disse frembringes fra en person? Derfor anser de, der har ringe viden, den Højeste Absolutte Sandhed for at være upersonlig. Men i virkeligheden er Han en person.

Universet udvikler sig fra Krishna, den Højeste Ånd, ligesom vores krop udvikler sig fra den lille åndelige gnist. Størrelsen på denne åndelige gnist beskrives i den vediske litteratur:

*balāgra-sata-bhāgasya  
satadha kalpitasya ca  
bhāgo jīvaḥ sa vijñeyah  
sa canāntyaya kalpate*

Hvis vi deler spidsen af et hår i hundrede dele og derefter tager en af disse dele og igen deler den i hundrede dele, er denne titusindedel af en hårspids størrelsen på den åndelige sjæl. På grundlag af den åndelige sjæl udvikler kroppen sig så.

Fra den vediske litteratur lærer vi, at den åndelige gnist søger tilflugt i sæden hos faderen, der indfører sæden i moderens mave. Hvis si-



tuationen derefter er gunstig, begynder kroppen at udvikle sig. Først er den på størrelse med en ært. Denne ærtelignende krop udvikler sig, og de forskellige huller manifesterer sig. De udvikler sig til øjnene, ørerne, munden, næsen, kønsdelene og anus – kroppens ni huller.

Enhver kan forstå, at den lille åndelige gnist udvikler kroppen. På samme måde udvikler hele universet sig fra Krishnas åndelige krop i form af Paramatma, universets sjæl.

Ifølge den buddhistiske teori frembringer kombinationen af materie livssymptomerne. Men fra *Bhagavad-gita* og andre vediske tekster forstår vi, at ånd frembringer materie. Ifølge Herren Buddhas filosofi er kroppen en kombination af materie, og hvis vi opløser materien, vil vi ikke længere have lidelse og nydelse. Det er *sunya-vadiernes* filosofi. Men vi er hverken *sunya-vadier* eller *nirvisesa-vadier*, der tror, at alt i sidste ende er formløst. Vi er *savisesa-vadier*, der accepterer, at sjælen har form.

Vi udskifter vores kroppe, ligesom en person opgiver gammelt tøj og accepterer noget nyt. Fordi vores åndelige krop har form – hænder, ben osv. – udvikler vi en materiel krop, der har form. Det kan vi let forstå. Ligesom vores frakke og skjorte har hænder og ben, fordi vi har hænder og ben, udvikles den materielle krop, der anses for at være en klædedragt, på basis af den åndelige form. Den forståelse kaldes *savisesa-vada*.

Herrens ydre aspekt inkluderer de otte elementer, der nævnes i dette vers. Blandt disse otte er der tre subtile former: sind, intelligens og falsk ego. Selv om de er subtile, er de materielle, ikke åndelige. Fordi sindet er en subtil form for materie, er det ukorrekt at tro, at mental spekulering er åndelig.

Om natten handler vores subtile krop, og vi tror, at vi har en separat krop og er et andet sted. Vi glemmer vores grove fysiske krop. På samme måde fører vores sind og intelligens os efter døden til en anden krop i overensstemmelse med vores tankegang i dødsøjeblikket, og vi glemmer kroppen, vi har nu.

Det falske ego består af at tænke: "Jeg er et

produkt af materie." I virkeligheden er vi Brahman, ånd – *aham brahmasmi*. Den åndelige sjæl står over alle de materielle elementer, der nævnes her. Den åndelige sjæl er en del af den Højeste Sjæl, Krishna, og Krishna er oprindelsen til alting, materielt såvel som åndeligt – *janmady asya yatah*.

Krishna har forskellige slags energi. *Parasya saktir vividhaiva srusyate*. Den materielle energi er en af dem og kaldes den ydre energi. Ligesom min krop eller jeres krop er vores ydre energi, er hele kosmos en manifestation af Krishnas ydre energi.

Efter at have opremset de materielle elementer går Krishna videre: "De materielle energier er lavere." *Apara* betyder "lavere". Ligesom vi sammenligner ting i denne verden og siger, at noget er lavere, og andre ting er højere, analyserer Krishna her Sig Selv. Han siger, at de otte materielle energier er lavere, og at der er en anden natur, der er højere. Denne højere energi er *jiva-bhuta*, de levende væsener.

Vi er energier af Krishna. *Mayavada*-filosofien hævder, at vi er det samme som Brahman, den Højestes upersonlige aspekt, eller det samme som Paramatma, Oversjælen. Men ifølge *Bhagavad-gita* er vi levende væsener blot energi, og Krishna er kilden til energien.

Der er forskel på energien og kilden til energien. Tag eksemplet med ild. Ild er kilden til energien, og lys og varme er ildens energier. Eller tag Solen og solskinet. Solskinnet er Solens energi. Hvis man tror, at fordi solskinet er i ens stue, er Solen i ens stue, tager man fejl.

Energien og kilden til energien er på samme tid ét og forskellige. Det er Herren Caitanyas filosofi: *acintya-bhedabheda*. Mange filosoffer hævder, at Gud og det levende væsen er én og samme ting, men det levende væsen kan ikke forstå dette, fordi han dækkes af *maya*, illusion. Jo, det levende væsen er dækket af *maya*, men Gud kan ikke dækkes af *maya*. Det er ikke muligt. En sky kan blokere Solen for mit syn, men en sky kan aldrig dække Solen. Så hvordan kan det levende væsen være det samme som Gud?

*Maya* er en af Guds energier:

*visnu-saktih para prokta  
ksetra-jnakhya tatha para  
avidya-karma-samjanyaya  
trtiya saktir isyate*

Alle Krishnas mangfoldige energier er åndelige. Hvis Krishna er fuldstændig åndelig, må Hans energier også være åndelige. Derfor står der i *Visnu Purana*, *visnu-saktih para prokta*: "Oprindeligt er Guds energier åndelige." *Para* betyder "åndelig". *Ksetra-jnakya tatha para*. *Ksetra-jna-sakti* eller *jiva-sakti*, det levende væsen, er også *para sakti*, åndelig. *Avidya-karma-samjanyaya trtiya saktir isyate*. Men der er en anden energi, der er *avidya*, uvidenhed. Selv om denne energi oprindeligt er åndelig, agerer den nu som uvidenhed.

En form for *avidya* er at tro, at Brahman, God, dækkes af *maya*, illusion. Hvordan kan Brahman, der betyder "den store", dækkes af *maya*? Da ville *maya* og ikke Brahman være den store.

Hvis *maya* dækker Brahman, gør det *maya* større end Brahman, og det er ikke muligt. *Maya* er en energi eller et produkt af Brahman, ligesom en sky er et produkt af Solen. Ved Solens varme fordampes havvandet og forvandles til skyer. En sky er intet andet end en omdannelse af Solens energi. På samme måde er *maya-sakti* en energi af Krishna.

Krishna behersker *maya*. *Maya* behersker aldrig Krishna. Ideen om, at *maya* behersker Krishna, er ikke en god teori. En sådan tankegang skyldes manglende viden. Krishna kan aldrig dækkes.

Da Vyasadeva, Vedaernes kompilator, så Krishna og *maya* gennem meditation i *bhakti-yoga*, var *maya* i baggrunden ligesom en skygge – ikke foran. *Maya* kan ikke dække Krishna. Det er en forkert filosofi. *Maya* kan kun dække den individuelle sjæl.

Fordi den individuelle sjæl er tilbøjelig til at falde ned under *mayas* kløer, kaldes sjælen *tatastha-sakti*, den marginale energi. Sjælens position sammenlignes med strandkanten, der somme tider er tør og somme tider dækkes af vand. Når vi dækkes af *maya*, kaldes det *jiva-bhuta*-stadiet, og når vi ikke længere dækkes, kaldes det *brahma-bhuta*-stadiet.

Når vi er Krishnabevidste, er vi *brahma-bhuta*, og når vi ikke er Krishnabevidste – når vi er materiel bevidste – er det *maya*. Så snart vi er befriet fra *mayas* kløer, bliver vi *prasannatma*, glade, ligesom en person er glad, når han er blevet befriet fra besmittelsen af en sygdom.

Her tiltales Arjuna som *maha-baho*, "den store kriger". Krishna siger, at som en stor kriger kan Arjuna forstå disse ting. Hvem er en stor kriger? Den, der handler under Krishnas styring.

De, der prædiker Krishnabevidsthed, er også *maha-baho*. De "kæmper" med personer, der ikke er Krishnabevidste. De tvinger Krishnabevidsthedsbevægelsen fremad ved at kæmpe. Men den kamp er en anden form for kamp. Herren Caitanya lærte os den form for kamp. *Krishna-varnam tvisakrsnam sangopangastra-parsadam*. *Astra* betyder "våben". Caitanya Mahaprabhu kæmpede mod *maya*, ikke med en maskinpistol, men med sine mest fortrolige ledsagere – *sri-krsna-caitanya prabhu-nityananda sri-advaita gadadhara srivasadi-gaura-bhaktavrnd*. Hans våben var Sri Advaita Prabhu, Sri Nityananda Prabhu og mange andre hengivne.

Herren Caitanyas bevægelse er også en krig, men på en anden måde. For eksempel sendte Herren Caitanya en af Sine soldater, Nityananda Prabhu, af sted for at befri de to syndige brødre Jagai og Madhai. At forsøge at befri de syndige er også kamp.

Alle hengivne, alle prædikanterne i denne Krishnabevidsthedsbevægelse, er *maha-baho*, stærkt bevæbnede med Krishnas våben. De kan ikke blive slået. De vil fortsætte med at arbejde sig fremad i kampen mod illusion.

Hvad er denne illusion? Det levende væsen, der er under illusion, tror, at han vil blive lykkelig gennem materiel komfort. Det er ikke muligt. Så Krishnabevidsthedsbevægelsen er en krigserklæring mod *maya*. Og krigen kæmpes ved at synge Hare Krishna, Hare Krishna, Krishna Krishna, Hare Hare/ Hare Rama, Hare Rama, Rama Rama, Hare Hare. Denne transcendentale lyd vil afklare hele atmosfæren. Og så snart de Krishnabevidste soldater sejrer, vil hele verden blive fredfyldt. 🌸

# INTERVIEW MED YADUNANDANA PRABHU



af Lalitanatha Dasa

Den 11. juni 2024 lavede Dandaniti og jeg et interview med Yadunandana Prabhu, der har været Hare Krishna-hengiven siden 1980 og er et mangeårigt medlem af det danske Hare Krishna-samfund. Vi mødtes i hans lejlighed på Frederiksberg i København, hvorfra han styrer Radio Krishna, som han har stået for i over 35 år.

Yadu blev født i Sverige af danske forældre, der var flyttet til Nordsverige på grund af arbejde. Her voksede han op de første syv år af sit liv, hvorefter familien flyttede til Stockholm. Her mødte han Hare Krishna-bevægelsen, som han sluttede sig til i 1980 som 18-årig.

**Ld:** Fortæl lidt om dig selv.

**Yadu:** Det startede jo i Sverige. Da jeg var kun 11 år gammel, så jeg de hengivne på Sergels Torget i Stockholm i 1973 og tænkte: "Hvad er nu det for nogen? Hvad har de i der poser? Hvad mon det kan være?" Jeg vidste ikke, hvad det var.

**Ld:** Krishnarörelsen var lige startet i Sverige i 1973.

**Yadu:** Ja, deromkring så jeg dem. De var en del. Jeg syntes, der var ret mange.

**Ld:** Har det været i forbindelse med Prabhupadas besøg, hvor mange hengivne fra hele Europa besøgte Sverige?

**Yadu:** Jeg ved det ikke. Jeg er ikke engang sikker på, om det var i 1973. Det var meget sporadisk. Jeg så dem bare og tænkte: "Hm, hvad var det?" men jeg reagerede ikke nærmere på det.

Som det næste fik min far tre små bøger, *Sri Isopanisad*, *Nectar of Instruction* og *Perfection of Yoga*, som en hengiven gav til ham i London og bad om en donation for. Han fik også Govinda-pladen med George Harrison. Jeg lyttede til den og tænkte, at jeg syntes egentlig, at George Harrison havde lavet bedre sange end det. Det slog mig ikke, at det ville jeg beskæftige mig med.

Jeg læste lidt i bøgerne. Maharaja Pariksit, den mest intelligente konge. Jeg tænkte,

"Hvorfor skriver han intelligent? Hvad var det, som gjorde ham intelligent?" Jeg kunne ikke rigtig forstå logikken i det, og så var der Hare Krishna-*mantraet*. Fint nok.

Før det, da jeg var 15, havde jeg lært Transcendental Meditation (TM) i et kursus på min skole, fordi i 8. klasse skulle man gøre et frit valg af arbejde i Stockholm. Jeg valgte yoga og meditation på et TM-kursus. Der skulle jeg ofre en blomst, en frugt og røgelse. Det var en ren initiering. Jeg skulle meditere på et *mantra*. Men det blev ikke rigtig til noget. Jeg fik blade fra dem, hvor man kunne lære at flyve. Senere fandt jeg ud af, at de sad og hoppede på en madras. De fløj ikke rigtigt. Det kaldte de levitation, men jeg blev ikke en del af TM.

Tiden gik. Jeg kom på gymnasiet og skulle være ingeniør. Egentlig ville jeg være musiker, men jeg havde ikke karakterer, der var høje nok til musikkonservatoriet. I stedet kom jeg kom ind på gymnasiets tekniske linje og gik der i tre år, hvor jeg lærte matematik, fysik, biologi osv.

I alt det kunne jeg ikke rigtig se mig selv som den person, de forventede, jeg skulle være som voksen. Det havde jeg ikke lyst til. I mit indre ledte jeg efter noget andet. Så var der pludselig noget, der hed Radio Krishna i 1980, da jeg var 18.

**Dandaniti:** I Nordsverige?

**Yadu:** Nej, jeg boede i Stockholm. Der er ikke noget Radio Krishna i Nordsverige. I de første syv år af mit liv boede jeg deroppe, hvor Solen ikke går ned, og myggene er lige så store som flyvemaskiner, og man ligner en, der har mæslinger hver sommer med alle de

myggestik. Det var et dejligt sted med undtagelse af mygene og bremserne.

Det var i Stockholm, at jeg hørte Radio Krishna med Vegavan og Ajit. De var meget imponerende at høre på. Der gik nogle uger med deres telefonprogrammer. Folk ringede ind og spurgte om intelligente og dumme ting, og nogle gange læste Vegavan fra *Srimad-Bhagavatam*. Han læste verset *mandah sumanda matayo* med tilhørende forklaring. Jeg tænkte, at bare han ville læse mere af det. Jeg kunne virkelig godt lide det, når han læste Prabhupadas forklaringer. Dem blev jeg fanget af med det samme. Men jeg satte det ikke sammen med de bøger, jeg havde derhjemme. Mærkeligt nok. Først efter nogen tid. "Gud, det er jo de samme bøger. Nu forstår jeg, hvad de handler om." Lige pludselig sagde det 'Bang'. Man skulle ligesom høre det med en hengivens stemme, før man kunne forbinde det.

De anbefalede *maha-mantraet*, og jeg begyndte at recitere det. Det var jo fantastisk. Jeg tænkte, at det, som dette *mantra* giver, har jeg ikke oplevet før, og det kan jeg ligesom ikke komme udenom. Jeg prøvede at undgå at overgive mig til det, for jeg skulle ikke ind i et tempel og være munk og alt det der. Nej.

Der gik et år. Da var der ikke andet at gøre – mod min egen vilje, eller hvad ved jeg. Jeg var nødt til at gøre det, tænkte jeg. Så jeg flyttede ind i templet og blev *brahmacari*. Som det første levede jeg sammen med Dhirasanta Prabhu. Han stod for restauranten i Stockholm, men den var lukket et stykke tid,



fordi de skulle lave et eller andet. Jeg var der sammen med ham, og vi lavede *prasadam* i køkkenet. Det var rigtig hyggeligt.

Men på et tidspunkt sagde han: "Nu skal du ud på Korsnäs og bo sammen med de andre." Jeg var ellers knyttet til at være sammen med Dhirasanta. Men nej, jeg skulle på Korsnäs, så jeg flyttede ind i *brahmacari-asramaen* der. Det var vist lidt hårdt for mig at stå op klokken fire hver morgen, men i betragtning af den lyksalighed, jeg oplevede, var det lige meget. Den havde jeg ikke prøvet før, og det skulle bare blive ved, hvor svært alt andet ellers var.

Krishnabevidsthed er jo bare noget, der ikke kan findes andre steder. Man kan ikke erstatte det med noget andet.

Så sendte de mig ud på bogdistribution efter Janmasta-mi i august eller september 1981, hvor jeg havde været *bhakta* i nogle måneder. Det var hårdt. Det var lige efter, at vi havde haft en koncert, hvor jeg spillede guitar på scenen sammen med Harikesa, og så skulle jeg på *sankirtana* (bogdistribution). Det var i sensommeren 1981. Jeg kan huske, at det var ved at blive koldt, og vi skulle tage bad ude i det kolde vejr. Det var meget frisk, men asketisk.

**Ld:** Hvem var din første *sankirtana*-leder?

**Yadu:** Yasoda-dulal. Jeg kunne ikke klikke ind i det sammen med ham. Det var hårdt, og jeg kom ikke rigtig ind i det. Vi stod op kl. to hver morgen. Det var lidt for asketisk.

Men så skiftede jeg til Yogindra, en amerikansk hengivens, hold [han bor for øvrigt og er stadig hengiven i Sverige). Han var anderledes. Han havde en Prabhupada-*murti* på størrelse med en tændstikæske, som han badede hver morgen og lavede *puja* til. Jeg tænkte, at det her føles meget mere rigtigt. Jeg ved ikke hvad, men hans ånd tiltrak mig på en eller anden måde, fordi han afhang helt af Prabhupada. Det var ikke noget med nogle tricks, eller hvad man skulle sige. Det var Prabhupadas nåde, der gjorde det hele, og på en eller anden måde klikkede det for mig. Efter nogle dage kom han forbi og så, jeg var frustreret over, at jeg ikke kunne sælge bøger, så han sagde: "Hvis du bare slapper af og forstår, at det ikke er dig, der gør det, så går bøgerne ud."

Lige pludselig skete der det, at bøgerne begyndte at flyve ud. Jeg tænkte: "Nå, det er helt en anden sag. Det er en anden energi. Det er Krishna, der gør det her." Det virker

nogle gange og nogle gange ikke. Men hvis nogle vil vide, hvad Krishna-bevidsthed er, bliver de altså nødt til at gå ud og sælge bøger. Der er ikke rigtig andre måder at gøre det på og forstå, hvor dyb Krishnabevidsthed er. Man skal

gøre et eller andet for at udbrede Prabhupadas bøger.

**Ld:** Hvordan kom Danmark ind i billedet?

**Yadu:** Faktisk stødte jeg allerede ind i Krishna i Danmark, før jeg selv blev helt hengiven. Jeg tror, det var i 1980. Min ven Anders og jeg rejste til Danmark og besøgte Christiania for at købe noget pot. Der mødte vi Kamsari, som gav os et stykke *halava*, som vi spiste.

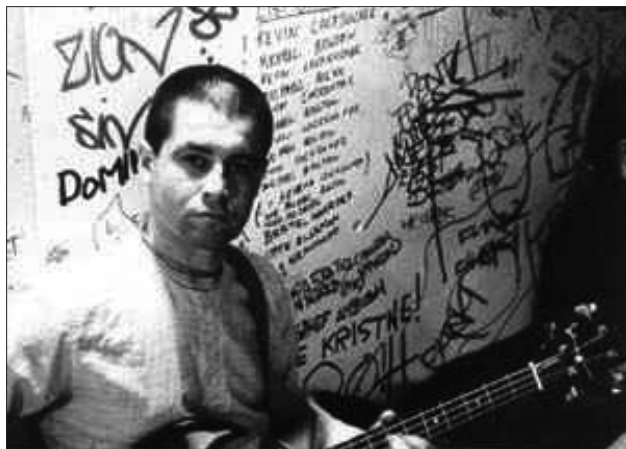
Men ellers kom jeg til Danmark i forbindelse med bogdistributionen efter et år eller to i Sverige og Norge, fordi jeg kunne tale dansk. Det var meget sjovt.

**Ld:** Var det i 1984 eller 1985. Vi to var sammen i Oslo i december 1985, ikke sandt?

**Yadu:** Jeg var i Danmark allerede før det. Jeg var kommet til Danmark, da templet var på Soldalen.

**Dandaniti:** Var Deiteterne der på det tidspunkt?

**Yadu:** De små var der, men ikke de store. Jeg kom til Danmark efter julemarathonet i 1984. Nej, jeg var også i Danmark før det sammen med Janesvara. Sikkert i 1982 eller 1983. Vi mødte hinanden, da vi havde restaurant på Studiestræde og hus i Køge. Der kom du ind i billedet.





**Ld:** Det var dengang, jeg kom.

**Yadu:** ... med din råkostmaskine og dine rødder, som du var ude og hente i skoven hver dag.

**Ld:** Gjorde jeg virkelig?

**Yadu:** Ja, og det var det, du spiste. Kogt mad, det var ikke lige dig. Du spiste råkost. Hver morgen gik du ud i skoven og hentede rødder, som du spiste. Det syntes jeg, var meget frisk. Jeg tænkte, at det kan jeg ikke, men du var lavet af en anden støbning.

Jeg kan huske første gang, jeg skulle sælge bøger i Danmark. Det var hårdt, for folk her er ikke flinke og høflige som i Sverige og Norge. Nordmænd er meget flinke. De er glade og prøver altid på at være høflige. Svenskere ikke så meget, og danskere slet ikke. Jeg var i Hillerød og blev afvist af alle. Jeg solgte bare seks bøger på gågaden den dag. Det var supersvært.

Jeg konkluderede, at jeg måtte ty til andre metoder, så da vi var ude at rejse med Janesvara i 1982-83, ville jeg gå ud på markerne om morgenen med hættten over hovedet og chante rigtig høj *japa*, så jeg virkelig kunne høre mine runder. Det hjalp. Jeg kan huske, at jeg en dag solgte 70 bøger i Silkeborg. Det, syntes jeg, var rigtig meget i Danmark. Det var ikke alle dage, det gik så godt, men det gik, som det gik. Vi solgte *Smagen af en anden verden* og *Naturlig glæde* og senere også *Bhagavad-gita*.

**Ld:** Kan du huske, hvem der var i Danmark på det tidspunkt? Du har nævnt Janesvara og mig.

**Yadu:** Ja, du kom, mens jeg var der, og Jahnu kom også. Vi var på Knapstrupvej i Brønshøj.

**Ld:** Det var, mens Ravi var tempelpræsident.

**Yadu:** Ja, jeg kom på Ravis tid. Vi var vel lige flyttet til Brønshøj med Ravi og hans kone. Jeg har svært ved at huske det. Omkring januar 1982.

**Ld:** Kom du først ned på *sankirtana* med de svenske hengivne og blev så senere en del af den danske *yatra*?

**Yadu:** Nej, jeg var altid en del af den danske

*yatra* fra den tid, jeg kom til Danmark.

**Ld:** Har vi to virkelig rejst sammen?

**Yadu:** Ja, det har vi. Du var Bhakta Leif, og jeg var lige blevet initieret, og jeg lavede mad på et vandrehjem. Vi rejste sammen, og du sov altid for at åbne vinduer.

**Ld:** Var det med Janesvara?

**Yadu:** Ikke Janesvara. Det var efter Janesvara.

**Ld:** Med Priyavrata?

**Yadu:** Nej, ham har jeg ikke rejst med. Jeg har rejst med Ciranjiva, og det var under ham. Det er så svært at huske alle detaljer.

**Ld:** Jeg blev initieret, længe før Ciranjiva kom.

**Yadu:** Du blev vel initieret i 1984? Jeg blev initieret i 1982 og *brahmana* i 1983. Blev du initieret i 1983?

**Ld:** Nej, 1984. Der gik virkelig lang tid, før jeg blev initieret – halvandet år. Og *brahmana*-initiering i 1985.

**Yadu:** I begyndelsen, da jeg kom, var det Janesvara, Adideva ...

**Ld:** ... og Pancamukha.

**Yadu:** Ja, men Payonidhi var der ikke på det tidspunkt. Han kom lidt frem og tilbage, kan jeg huske. Men jeg har også rejst med Payonidhi. Jeg har også haft et prædikecenter i Aarhus med ham. Hvornår var det?

**Ld:** Det var først senere. Det var under Ciranjivas tid.

**Yadu:** Ja, det var, da vi havde et tempel i Hasle på Septembervej.

**Ld:** Jeres center lå i Frederiksgade i centrum af Aarhus. Var det ikke i 1986?

**Yadu:** Jo, deromkring. Payonidhi gik ned på gaden og stoppede folk og gav dem invitationer til at spise *halava*, som han havde lavet. Det var ikke et overdådigt måltid, men det var *prasadam*. Det gjorde vi dog ikke så lang tid. Hvad skete der så? Jeg skulle giftes, kan jeg huske, og vi kom til København. Men før det lavede jeg radio i Aarhus omkring 1987. Den hed først Radio Rama og senere Radio Krishna. Jeg havde ingen ide om, hvad jeg skulle sige eller noget som helst, for godt nok

havde jeg spillet guitar før og vidste lidt om elektronik, men det der med at tale i en radio, var ikke mig. Jeg måtte virkelig arbejde på det. Det tog mig årtier, før jeg bare kom tæt på noget, der er okay.

Jeg kom til København, måske fordi der var brug for en til at stå for radioen der, og det har jeg så gjort siden. På den måde startede det. Jeg var på bogdistribution i seks år. Så blev jeg gift og fik gradvist fire børn, som nu er store, og i al den tid har jeg lavet radio. Det gør jeg stadigvæk, og nu sidder jeg her lidt ældre med højt blodtryk og et svagt hjerte, så jeg har ikke så meget energi. Jeg sørger for, at radioen kører videre på FM-båndet, selv om ingen længere ved, hvad det er.

**Dandaniti:** Var du og din kone, Apremeya, ikke de første *pujarier* for de store Deiteter af Gaura-Nitai? Kan du fortælle om tandarderne for tilbedelsen dengang?

**Yadu:** Vi gjorde det efter alle kunstens regler, badede Dem med alle *mantraer* og pudsede Dem hver morgen med citron og *tilaka*. Jeg kan også huske, at vi gjorde en sag ud af præcision, så man skulle kunne stille sit ur efter tilbedelsen.

Jeg husker ikke helt standarden om morgenen, men vi fulgte det hele. Der var frokostofring, De blev lagt til ro over middag, der var frugtofring om eftermiddagen, om aftenen var der varm mælk med *purier*. Jeg husker at lave *burfi* om aftenen til næste morgen. Vi var fuldt engagerede, og så lavede jeg radio ved siden af. Vi tænkte ikke på, om det kunne lade sig gøre. Vi gjorde det bare.

**Ld:** Du stod også for det berømte musikstudie. Kan du fortælle om det?

**Yadu:** Omkring 1988 begyndte staten at give støtte til lokalradioer. Indtil da havde templet finansieret radioen. Vi lavede radio, men havde ikke mulighed for at købe en



masse udstyr. Da vi så fik støtte, købte vi både godt udstyr og byggede et radiostudie i huset på Jyllandsvej på Frederiksberg. Det udviklede sig også til et lille musikstudie, og Harikesa indspillede noget musik der.

Da vi flyttede til Bauneholm, ville han gerne fortsætte, og han fik BBT til at betale for et kæmpestudie. Krishna-Prema flyttede dertil på grund af studiet, og lan kom og lavede technomusik. Jeg følte mig lidt presset ud. Jeg ville bare have et lille studie, hvor jeg kunne arbejde for mig selv. Jeg måtte igen lave mit eget studie, for jeg kunne slet ikke alt det der store. Senere blev Bauneholm solgt, og det hele blev afviklet. Det var lidt ærgerligt, for det var et godt studie, men sådan gik det. 🌸

# HENGIVEN TJENESTE "I AL HEMMELIGHED"

## BHAKTI-YOGA I HJEMMET



af Rohininandana Dasa (Oversat af Jesper Frydenlynd)

Jeg har fået følgende brev:

”Mit problem opstår ud af mit forsøg på – eller rettere min iver efter – at elske og tjene Herren Krishna. Det er sikkert en helt almenkendt situation: Mine forældre vil have, at jeg gifter mig med en velhavende ung mand og nyder de materielle goder, og jeg ønsker at leve et åndeligt bevidst liv. Jeg har helt sikkert ikke hjulpet med at berolige dem, fordi jeg har været så begejstret for mine besøg i templet, og jeg har talt meget om Herren og meningen med livet. Nu er jeg nødt til at holde mine besøg i templet hemmelige for dem. Hvordan kan jeg praktisere *bhakti-yoga* hjemme i lyset af alt det? Jeg er tæt knyttet til mine forældre og ønsker ikke at såre dem. Samtidig ønsker jeg bare at elske Krishna. Kærlig hilsen, Amba.”

Som jeg gør klar til at svare tilbage, er mit første hensyn Ambas Krishna-bevidsthed – hvad end der måtte ske i hendes hjem eller hvilken aftale eller uenighed, hun når frem til med sine forældre.

Jeg skriver: ”Du skal vide, at hengiven tjeneste er transcendent i forhold til materielle omstændigheder. Intet kan stoppe eller styre den. Et levende eksempel er Prahlada Maharaja. Du kan læse i *Srimad-Bhagavatams* 7. Bog, hvordan han som femårig dreng samarbejdede med sin far – som var fuldstændig fjendtlig over for Krishnabevidsthed – ved at gå i skole og på anden vis adlyde ham. Men på samme tid fortsatte han fuldt ud sin Krishnabevidsthed. Absolut intet, end ikke den mulige død, kunne hindre den konstante strøm af erindring om Herren Krishna.

Du er måske ikke i stand til at imitere Prahlada Maharaja, men ligesom hans far ikke kunne indskrænke eller begrænse Prahladas tanker og følelser, kan dine forældre heller ikke begrænse dine. Dine forældre kan måske pålægge dig

fysiske begrænsninger, men de kan ikke rigtig forstyrre din indre verden.

Ifølge de vediske skrifter er kernen i al lære altid at huske Krishna og aldrig glemme Ham. Så prøv at se alle aspekter af dit daglige liv i relation til Krishna. Mærk en frydefuld gysen hver gang, du forbinder dig med Krishna ved at se, hvordan alt sker under Hans ledelse, og hvordan alt, der er smukt og vidunderligt – og også alt det, der er skræmmende – kun er en lille gnist af Hans pragt. Prøv at se, hvordan alt det, du gør – fra at trække vejret, til at spise, til at arbejde, til at lege og til at elske – kan gøres som en ofring til Krishna.

Ud over at huske Krishna kan du også stå tidligt op og have dit eget faste åndelige program eller *sadhana*. Du kan gå en daglig tur, mens du reciterer på din Hare Krishna *japa*-kæde. Da Srila Prabhupada gik med sine disciple i de tidlige morgentimer, sagde han nogle gange, at kondiløberne udførte fysiske øvelser, og vi udførte åndelige øvelser.

Du kan også ofre al din mad til Krishna. Hvis du er forhindret i at ofre den i al åbenhed, kan du i stedet mentalt bede en ofringsbøn såsom: ’Min kære Herre, jeg ofrer denne mad til Dig,’ og så sige Hare Krishna.

*The Nectar of Devotion* fortæller om en hengiven, der ikke var i stand til at tjene Krishna så fyldestgørende, som han ønskede. Derfor øvede han sig i at meditere på, hvordan han en dag ville lave store, overdådige hengivne ofringer. I mit eget liv har jeg ofte anvendt den taktik. En gang var jeg syg med feber, og en anden gang sad jeg i en fængselscelle, hvor jeg var arresteret for at ’blokere fortovet’, da jeg distribuerede Srila Prabhupadas bøger. Begge gange mediterede jeg på hele templets morgenprogram. Jeg sang, lavede *arati*, reciterede *japa*, dansede i *kirtana*, gav en klasse – alt sammen i sindet. Nu ser jeg tilbage på disse oplevelser som værende meget

vigtige for min åndelige udvikling.

Så hvis du ønsker at tjene Herren Krishna og praktisere *bhakti-yoga* derhjemme eller andre steder, kan du gøre det – hvis ikke af nogen anden grund, så i hvert fald, fordi det er din evige ret.

Selv om hengiven tjeneste er vores retmæssige 'arv' fra vores højeste fader, Herren Krishna, valgte vi stadig som fortabte børn at vende Ham ryggen og gå ind i det materielle supermarked for at købe alskens illusoriske varer. Det kan være, vi nu kommer til fornøft og bliver trætte af at betale den høje pris for gentagen fødsel og død, men vi kan ikke forvente, at Krishna giver os frihed på et sølvfad uden vederlag. Srila Prabhupada siger, at *maya* tester os for at se, om vi er seriøse i vores forpligtelse til Krishnabevidsthed. Ønsker vi virkelig at være Krishnahengivne? Nogle gange kan modgangens ild hjælpe os til at bestemme.

Måske vil din særlige situation i sidste ende vise sig at være meget gavnlig for dig. Måske vil du blive endnu mere fast besluttet på at praktisere Krishnabevidsthed og blive en ren hengiven. Mange historier i *Srimad-Bhagavatam* – faktisk de fleste af dem – skildrer en hengiven, der står over for en omstændighed, der er enten svær eller smertefuld. Det er ikke overraskende, at i denne verden, hvor de fleste af os er fast besluttede på at glemme Krishna, er det ofte forbundet med vanskeligheder at praktisere hengiven tjeneste til Ham. Men gennem deres stålfaste hengivenhed til Herren Krishna kommer hengivne altid ud af alle besværligheder med bravur. De kender kunsten at bruge enhver omstændighed i Krishnas tjeneste – noget vi også kan lære. Selv midt i de største trængsler er de altid frie.

Følelsen af åndelig frihed er så værdifuld for en hengiven, at han eller hun kan ende med at byde modgang velkommen. Dronning Kunti, mor til de fem Pandavaer, bad til, at alle de ulykker, hun havde været udsat for, ville ske "igen og igen", fordi ulykkerne gav hende flere chancer for at være sammen med Krishna. Så fortvivl aldrig – før eller senere vil tingene løse sig.

Herren Caitanya instruerede engang en person i en situation, der kunne minde om din. En ung mand ved navn Raghunatha ønskede desperat at forlade sit hjem for at slutte sig til Herren Caitanya. Hans forældre var forfærdede ved tanken om, at unge Raghunatha skulle forlade hjemmet, og da de bemærkede hans beslutsomhed, ansatte de ti personer til at vogte ham. Hans forældre overvejede endda at binde ham med reb. De fik ham giftet med en udsøgt skønhed af en ung kvinde og forsynede ham med vældige rigdomme. De tænkte, at hvis ikke disse ting kunne holde ham tilbage, var der intet, der kunne. Men Raghunatha kunne kun tænke på at slippe væk. Han forsøgte igen og igen, men blev altid fanget.

Endelig en dag besøgte Herren Caitanya Raghunathas nabolag. Raghunatha tryglede sine forældre om at lade ham tilbringe bare en smule tid sammen med Herren. Da de så hans fuldkomne lidenskab og entusiasme og set i lyset af, at de selv var hengivne, gav de ham til sidst lov. Raghunatha var så glad for at være sammen med Herren Caitanya og tjene Ham, at han begyndte at udtænke snedige planer for at snyde sine forældre og ikke vende tilbage som aftalt.

Herren Caitanya forstod Raghunathas sind og rådede ham således: 'Vær tålmodig og vend hjem. Vær ikke skør. Efterhånden vil du blive i stand til at krydse den materielle eksistens' hav. Men for nu ... så nyd den materielle verden på en passende måde og undgå at blive knyttet til den. I dit hjerte bør du altid være meget trofast, men udadtil kan du blot opføre dig som en helt almindelig mand. Således vil Krishna snart være meget tilfreds og afsløre for dig, hvordan du kan undslippe *mayas* kløer ... Hvis en person har Krishnas barmhjertighed, kan intet stoppe ham.' (*Caitanya-caritamṛta*, *Madhya-līla*, kapitel 16)

Jeg ved, at det måske ikke er let for dig i øjeblikket, Amba, men prøv at se fordelene ved din nuværende situation. Udnyt dem og bevæg dig fremad i din beslutning og fordyb dermed dit åndelige liv." 🌸



# DEN STORE LØGN



af Jahnu Dasa

I det moderne samfund opdrages børn til en løgnagtig livsindstilling, lige fra de er gamle nok til at holde hovedet oprejst, hvor de bliver placeret foran TV'et. Er det f.eks. en god og positiv ting at opdrage børn med den grundliggende løgn, at alt i den materielle verden ender godt? Det er nok en af de mest fortærskede flokklere i al film og litteratur – everything is going to be ok, baby. I promise, everything is going to be alright.

Sandheden er, at intet ender godt. Alt ender altid med at gå ad helvede til, for alt i verden ender i sygdom, alderdom og død. Og i mellemtiden, mens man venter på det uundgåelige, er der altid et eller andet, der går galt, både over for ens nærmeste og resten af verden. Så når man fortæller børn gennem hele deres opvækst, at det hele nok skal ende godt, er det bare en eneste stor løgnehistorie.

Folk er i dag nøjagtigt lige så vildledte og forvirrede, som de var før i tiden. I dag er det bare et andet paradigme, som folk dækker sig ind under. Før i tiden blev folk holdt hen med magiske trick og undere, mens de i dag holdes hen med teknologi og bevidstløshedsfilosofi. Med bevidstløshedsfilosofi hentyder jeg til det mærkværdige fænomen, at man har fået en hel verden til at tro på, at vejen frem til lykke og velstand er at absorbere sig selv og hele kulturen i ydre, mekaniske ting. Man har fået en hel verden til at tro på, at den nuværende overfladekultur er kulminationen på al menneskelig viden og fremgang.

Lige fra den tidligste alder bliver børn bildt ind, at alt det, vi ved nu om verden omkring os, er den eneste sande kundskab, og alt det, man vidste før i tiden, bare var overtro og myter. Men hvordan er det andet end ren dogmatik at antage, at alt, hvad folk troede

på før i tiden, millioner af år før os, bare var overtro og myter, mens alt det, vi har fundet ud af om verden efter den industrielle revolution, er faktisk kundskab?

Det er den løgn, det moderne menneske bliver indoktrineret med lige fra barnsben af i den nuværende forbrugerkultur, der sætter dagsordenen i verden. Der har altid været en herskende klasse, der har holdt folk hen med propaganda. Det kan man se hele vejen ned gennem historien. I dag bilder man folk ind, at alt det, der står i de videnskabelige tidsskrifter, er sandt, eller det er sandt, fordi en eller anden klovn i hvid kittel stiller sig frem på TV og siger det, og man bakker det op med komplicerede matematiske ligninger og teknisk jargon, som ingen fatter en lyd af. Man snakker om atomer og molekyler, som om de havde det mindste at gøre med den virkelighed, folk lever i.

Det kan være, at jeg ikke kan få mine ønsker opfyldt, mit liv er kaos, jeg har ingen penge, og min kæreste, der var det sidste, der holdt mig oppe, er skredet. Hvordan har jeg det så? Så tror jeg sikkert, at hvis jeg bare havde kunnet få mine ønsker opfyldt, ville jeg blive lykkelig.

Men der er masser af mennesker i verden, der får alle deres ønsker opfyldt. De har fået den kvinde, de gerne vil have, det job, de ønskede sig, det hus, de drømte om, den bil fra reklamerne, godt med penge og lige de børn, de ønskede sig osv. Men de er stadig frustrerede. De tager også stoffer, er også alkoholiserede, begår også selvmord og har også økonomiske problemer, men i stedet for at være bekymrede over de 3.000 kroner, de mangler til huslejen, bekymrer de sig over 3 millioner. Ængstelsen er nøjagtig den samme. Smerten over tab er den samme. Sygdommen er den samme. Alderdommen

er den samme. Og døden er den samme for alle mennesker.

Det er oplevelsen af at blive syg, gammel og dø, vi skal lære at behandle i vores sind. Men det undervises der intet om i det moderne samfund. I stedet får vi at vide, at det skal man ikke tænke over. Egentlig skal man bare glemme det. Hvorfor spekulere over det uundgåelige, kommer det dybsindige råd.

Men det er kun med kundskab om sin egentlige kerne, sit virkelige selv, at man kan få sand succes i tilværelsen, og med succes mener jeg ikke økonomisk succes og social prestige. Virkelig succes er at blive tilfreds i livet uanset sin sociale position eller kropslige udformning.

Hvis nogen nu kommer og siger, at de ikke er frustrerede, har jeg ikke mere

at sige. Det betyder enten, at de er fyldt med løgn eller er for dumme og uintelligente til at være frustrerede. Eller de er blevet gjort tanke tomme og bevidstløse af medikamenter og alkohol eller ren og skær kaffe-og-kagehygge-med-TV-og-Jyllandsposten.

Før i tiden var vismændene og præsterne den øverste klasse i samfundet. I dag er den klasse blevet skiftet ud med handelsstanden.



I dag er det købmænd og producenter, der regerer verden, men de har stadig brug for præster og videnskabsmænd til at fortælle folk, hvad de skal tro på. Og de har desuden brug for videnskabsmænd og forskere til at fabrikere maskiner og militærudstyr.

Alt, hvad folk bliver indoktrinerede til at tro på, er blevet gjort til en verdensomspændende ideologi, der kun er blevet så

vidtrækkende, som den er i dag, fordi man har TV til at udbrede den. Den globale kultur kalder man det. Før i tiden var det russerne, der var nogle væmmelige nogen. I dag er det Al-queda og terrorister, der vil os til livs. Og den globale kultur er intet end en gigantisk, verdensomspændende markedplads for Coca-cola, McDonalds og Levis.

Utilfredsheden og elendigheden bare stiger og stiger i et sådant samfund, mens befolkningen bliver fyldt med løgnen om, at teknologi i forening med økonomisk fremdrift er løsningen på alle problemer. De eksistentielle problemer er i konstant stigning. F.eks. er salget af antidepressive midler steget eksplosivt, men vi bliver fyldt med ideen om, at alle problemer kan løses gennem økonomisk udvikling og teknologi. Vi bliver madet med endeløse Hollywoodfilm, hvor teknologien og videnskabsmændene klarer alle ærterne.

Der findes simpelthen ingen bedre beskrivelse af, hvordan det psykiske plan fungerer end den, Krishna giver os i *Bhagavad-gita*. I *Bhagavad-gita* beskriver Gud naturen i forhold til det bevidste, det psykiske og det fysiske plan (selvet, sindet og kroppen), og hvordan de fungerer i en sammenblanding med naturens tre kvaliteter – godhed, liden-skab og uvidenhed.

Ved hjælp af denne videnskab kan man nøjagtigt bestemme enhver persons (og sin egen) psykiske tilstand og vejlede ham (og sig selv) i, hvordan man bliver mere lykkelig og tilfreds i livet, og hvordan man effektivt behandler psykiske problemer såsom depressioner, manier, kedsommelighed eller hvad som helst, der gør, at DK og resten af det teknologiske samfund har en høj selvmordsprocent.

Hvor om alting er, kan man ved hjælp af vedisk psykologi lære at aflæse naturen, kroppen, tankerne og alle følelserne i sindet. Det lærer man intet om i det teknologiske samfund, der er styret af handelsstanden, der kun ser verden som en markedsplads

for sine produkter. Den herskende klasse har altid bildt folk ind, at de kun kan blive lykkelige gennem sansetilfredsstillelse, teknologi og økonomisk fremdrift, men det er løgn. Ingen er nogensinde blevet mere lykkelige og tilfredse i tilværelsen af et moderniseret, teknologisk liv, tværtimod. Alle statistikker viser det modsatte.

Enhver, der ønsker det, kan via *Bhagavad-gita* hente hjælp til en mere holistisk og tilfredsstillende eksistens og det helt uden, at man behøver tro det mindste på Krishna og Vedaerne, for metoden virker, hvad enten man tror på den eller ej. Man skal bare sættes ind i programmet, så kører det helt af sig selv.

Her er analogien med en computer gangbar. Kroppen er hardwaren, sindet er softwaren, og selvet er brugeren. Sindet er som en software, der er beregnet til at behandle naturen på en sådan måde, at den vil bringe os mest mulig glæde og mindst mulig lidelse. Hvis man indsætter sig selv i denne software, vil man direkte kunne erfare de gavnlige resultater i psyken. Gennem dette program kan det bevises, at den menneskelige psyke vil få det bedst ved at forstå og følge den vediske model.

Krishna siger: "De, der således er forvirrede, tiltrækkes af dæmoniske og ateistiske anskuelser. I denne vildledte tilstand bliver alle deres håb om befrielse, deres frugtstræbende handlinger og deres udvikling af viden alle forpurrede." (Bg. 9.12)

"Min kære Arjuna, eftersom du aldrig er misundelig på Mig, giver Jeg dig hermed denne mest fortrolige kundskab og indsigt. Når du kender den, bliver du frigjort fra alle den materielle tilværelses lidelser." (Bg. 9.1)

"Denne viden er kongen over al uddannelse og den mest fortrolige af alle hemmeligheder. Det er den reneste viden, og eftersom den giver en direkte opfattelse af selvet gennem indsigt, er den religionens fuldkommenhed. Den varer evigt og udføres med glæde." (Bg. 9.2) 🌸

# HISTORIEN OM SAKSI-GOPALA



af Janardana Dasa

I vores *vaisnava*-tradition tilbeder vi Deiteter eller former (*murti'er*) af Gud. Ifølge *Pancatrika-viddhi* er der en måde at bede Herren om at træde ind i Deiteten. Vi kalder det installering. Formålet med at installere Deiteten i templet er at lære at fiksere ens sind på Deiteten. Ved at komme i templet kan man lære at frigøre sindet fra materielle ting på den måde. Derfor hedder et tempel på sanskrit *Mandir*. *Mandir* er et sanskritord for et rum eller tempel, hvor sindet bliver roligt, og sjælen frit kan drage mod en åndelig forståelse og erkendelse.

Deiteten er derfor det helt centrale i templet, hvor tjeneste kan rettes mod Herren. På den måde kan en person, der er ny i Krishnabevidsthed, meget hurtigt lære den hengivne tjenestes kunst. En selvrealiseret hengiven kan tjene Herren alle steder, fordi han forstår Krishnas tilstedeværelse i alle situationer, men han påskønner specielt Herren i Hans Deitetsform i templet.

I nogle tilfælde har vi eksempler på, hvordan store hengivne har haft endda meget intime udvekslinger med Herren i Hans *murti*-form. En sådan hændelse fandt sted i Indien for mange år siden. I staten Orissa, ikke langt fra Jagannatha Puri, ligger templet Saksi-Gopala. Templet er bygget i Kalinga-arkitektur og mage til det kendte Jagannatha Puri-tempel, men mindre. Denne måde at bygge templer på er meget anvendt i Orissa. Ligesom i Jagannatha-templet er det heller ikke her tilladt for udlændinge at komme ind i templet,



men fra indgangen er det muligt at få *darsana* af Gopala.

Gopala-*murtien* blev i sin tid lavet af Vajranabha, Krishnas oldesøn, for mere end 5.000 år siden og er blevet tilbedt siden da. Vajranabha har etableret tilbedelsen af mange kendte Krishna-Deiteter i Indien såsom Hari-deva i Govardhan By og Sri Nathji i Nathdwar.

Der er en smuk historie om, hvordan Gopala kom til Orissa fra Vrindavana. Engang for længe siden begav to *brahmanaer*, en gammel og en ung, sig på en pilgrimsrejse til Vrindavana. Det var en lang tur for de to pilgrimme, for det var inden jernbanernes og bilernes tid. Dengang ville rejser ske til fods. Et hurtigt kig på et kort afslører, at der er mere end 1.400 kilometer fra Vrindavana til, hvor Gopala står i dag. Den unge *brahmana* var meget dedikeret og assisterede den ældre på den



lange gåtur. Da de ankom til Vrindavana, sagde den ældre *brahmana* til ham:

"Min kære dreng, du har ydet mig så megen tjeneste, at jeg gerne vil belønne dig."

"Min kære herre," svarede den unge *brahmana*, "du er en gammel mand ligesom min far. Det har været min pligt at tjene dig. Jeg kræver ingen belønning."

"Nej, jeg er forpligtet over for dig, og jeg skal belønne dig," insisterede den gamle mand. Han lovede så at give sin unge datter til den unge *brahmana* i ægteskab.

Den gamle mand var en meget rig mand, men skønt en lærd *brahmana* var den unge *brahmana* af trange kår. Dette taget i betragtning sagde den unge *brahmana*: "Lov ikke dette, for det vil din familie ikke kunne acceptere. Jeg er sådan en fattig mand, og du er aristokratisk, så dette ægteskab vil ikke finde sted. Tag ikke dette løfte foran Deiteten."

Samtalen fandt sted i templet i Vrindavana foran Gopala. På trods af den unge *brahmanas* bønfolden insisterede den gamle mand på ægteskabet. Efter at have opholdt sig i Vrindavana i nogen tid, vendte de endelig hjem, og den gamle mand fortalte da sin ældste søn, at han havde lovet, at hans lillesøster skulle giftes med den fattige *brahmana*. Den ældste søn blev meget vred: "Hvordan kunne du vælge denne fattige *brahmana* som din datters ægtemand?"



Den gamle mands kone kom også til ham og sagde: "Hvis du gifter vores datter med den dreng, begår jeg selvmord." Den gamle mand blev således bekymret.

Efter nogen tid blev den unge *brahmana* utålmodig efter ikke at have hørt mere om sit forestående ægteskab: "Han har lovet at gifte mig med sin datter, og det løfte gav han over for Deiteten. Det virker, som om han ikke vil holde sit løfte." Han gik så hen til den gamle mand for at minde ham om hans løfte.

"Du lovede det foran Herren Krishna," sagde den unge *brahmana*. "Er det din hensigt at bryde dit løfte?"

Den gamle mand tav. Han begyndte at bede til Krishna, for han var ude af stand til at træffe en beslutning. Han ønskede ikke at skabe store problemer i sin familie. I mellemtiden kom den ældste søn ud og begyndte at anklage den unge *brahmana*: "Du plyndrede min far

på pilgrimsstedet. Du bedøvede ham og tog alle hans penge, og nu siger du, at han har lovet dig min søster. Din slyngel!”

På grund af den højroste udeveksling begyndte folk at samles. Den unge *brahmana* kunne forstå, at den gamle *brahmanas* familie gjorde det svært for ham. Den æld-



ste søn, der var ateist, brød pludselig ind og sagde: ”Du siger, at Herren vidnede. Hvis *murtien* kommer hertil som vidne på dette løfte fra min far, kan du få min søster i ægteskab.” Som den ateist han var, var han nemlig helt overbevist om, at Gopala blot var en statue og bestemt ikke kunne bevæge Sig i det hele taget.

Den unge *brahmana* svarede: ”Jeg vil drage til Vrindavana og bede Krishna om at komme som vidne.” Han var nemlig ganske overbevist om, at Gopala ville komme. Derefter indvilgede alle i, at parret skulle giftes, hvis Gopala kom fra Vrindavana som vidne.

Derefter vendte den unge *brahmana* tilbage til Vrindavana, hvor han begyndte at bede: ”Kære Gopala, Du må komme med mig for at bevise min påstand.” Den yngre *brahmana* var alt i alt en stor hengiven af Herren og talte direkte til Krishna, ligesom vi andre taler med en ven. Han vidste, at Gopala ikke blot var en statue, og anså ham for at være Gud selv. Pludselig talte Deiteten til ham:

”Hvorfor tror du, Jeg kan gå? Jeg er en statue. Jeg kan ikke bevæge mig endsige gå nogen steder.”

”Hvis Du er en statue, hvordan kan Du da tale?” svarede den unge *brahmana*. ”Du er

den Højeste Herre, og Du taler til mig, så Du kan også gå.”

”Okay da,” sagde Gopala. ”Jeg tager med dig på én betingelse. Under ingen omstændigheder må du på noget tidspunkt se dig tilbage. Jeg vil følge dig, og du kan høre, at Jeg følger med på lyden fra mine ankelsmykker.”

Derefter drog den unge *brahmana* af sted fra Vrindavana på den lange tur med Gopala efter sig. Ved rejsens ende netop, som de skulle til at gå ind i landsbyen, kunne den unge mand ikke længere høre lyden af Gopalas ankelsmykker. Ude af stand til at holde sig i skindet længere vendte han sig rundt og så, at Deiteten af Krishna stod ganske stille. Fordi han nu havde set sig tilbage, bevægede Krishna sig ikke længere. Derefter løb den unge *brahmana* straks ind i byen og bad folk komme ud og se Krishna, der var kommet som vidne. Alle var forbløffede over, at Gopala var kommet fra en sådan afstand.

Den unge *brahmana* blev gift med den ældre *brahmanas* yngste datter. Hvor Gopala stod, blev der bygget et tempel, hvor Saksi-Gopala kunne tilbedes. Den dag i dag findes templet stadig. Når man kommer til Jagannatha Puri med tog vestfra, passerer man en togstation ved samme navn, Saksi-Gopala. Templet ligger ikke langt herfra. 🌸

# GLÆDELIG UBETYDELIGHED



af SB Kesava Swami (Oversat af Jesper Frydenlund)

Tanker om ydmyghed har kørt rundt i hovedet på mig. Storslåede bønner understreger, at man skal være mere ydmyg end et græsstrå, mere tolerant end et træ og parat til at tilbyde alt til andre, mens man ikke ønsker noget for sig selv. Faktisk er påbuddet så afgørende, at en helgen har rådet spiritualister til at binde det om halsen og bære det konstant. Det lader til, at et ydmygt sind er nøglen til at åbne op for de åndelige oplevelsers skattekammer. At være ydmyg er faktisk helt utroligt befriende.

**Frihed fra forventninger** – en ydmyg person bliver ikke forstyrret af svigt og skuffelser. Personen ser sig selv som et redskab i den guddommelige plan og arbejder samvittighedsfuldt og beslutsomt, men forbliver internt afhængig af den guddommelige vilje, omhyggelig med at undgå at opstille personlige forventninger og krav til, hvordan livets begivenheder og alskens interaktioner skal foregå.

**Frihed fra selvhøjtidelighed** – en ydmyg person er glad for at være sig selv. Der er ingen falske forudsætninger, ikke noget billede, som personen ønsker at projicere af sig selv til verden, eller noget pres for at være en bestemt type person. Personen erkender, at hvad end han/hun har fået i form af karakter og evner, er skænket af det guddommelige, og anvender det gladeligt til det guddommelige. Personen har ikke noget ønske om at være den bedste, men er langt mere optaget af at gøre sit bedste.

**Frihed fra skyld** – en ydmyg person tager ansvar for, hvad end der sker i hans liv. I alle situationer er den ydmyge person klar til at



lære, ændre sig og vokse, idet personen omhyggeligt undgår fristelsen til at skyde skylden på andre. Personen er helt klar over, at hvis der peges en finger mod en anden, er der straks tre fingre, der peger tilbage på personen selv.

**Frihed fra isolation** – en ydmyg person kan se guddommelig involvering i enhver situation og dermed føle sig støttet og beskyttet. I tider med succes og fremgang udvikler personen følelsen af taknemmelighed og påskønnelse for den guddommelige venlighed. I tider med kriser og omvæltning er personen taknemmelig for læringen og anerkender værdien af "kærlighedens smerte".

I et forsøg på at blive tigger beder vi om ydmyghed og håber, vi en dag kan opleve den frihed, der kommer af glædelig ubetydelighed.

"Den, der ikke er misundelig, men er en barmhjertig ven mod alle levende væsener, som ikke anser sig selv for en ejer af noget og er fri for falsk ego – sådan en hengiven af Mig er Mig meget kær." (Bg. 12.13) 🌸

# GHEE: KLARET SMØR PÅ INDISK VIS

## MADLAVNINGSLEKTION 17



af Yamuna Devi Dasi (Oversat af Morten Sau)

Fra Back to Godhead 29-01, 1995.

Ghee – fuldstændigt klaret smør – er et fantastisk produkt. Ved stuetemperatur er det halvblødt og cremet. Når det er smeltet, flyder det som flydende guld. Smagen er som sød karamel og mere intens end smagen af smør. Man får meget ud af bare en smule ghee på grund af den intense smag. Farven varierer fra gylden gul til alabasterhvid, hovedsageligt afhængig af karotenindholdet og de græssorter, der blev fodret til køerne, der leverede mælken. Til forskel fra smør kan ghee opbevares ved stuetemperatur i månedsvi, og det kan opvarmes til stegetemperatur uden at brænde på.

Den indiske befolkning har værdsat ghee i århundreder og gør det fortsat. Ghee er førstevalg til mange klassiske retter, det er uundværligt ved mange tempelceremonier, og *Ayurveda* sværger til ghee på grund af de sunde egenskaber.

I denne måned begynder vi på et nyt emne, "Mælkeprodukter og mælkebaserede retter", hvor fokus vil være ghee. Hvis du har fulgt med i klasserne, har du sandsynligvis lavet ghee, men hvis ikke du har, er det nu, du skal købe noget usaltet smør og lave nogle variationer.

### Nogle facts om ghee

Indisk ghee og det franske klarede smør er fremstillet på samme måde. Den eneste forskel er, at ghee kun består af rent klaret smørfedt, hvormod det franske klarede smør ikke er fuldstændigt klaret. Ghee fremstilles af usaltet smør, der helt grundlæggende består af vand, smørfedt og faste bestanddele af proteinet kasein. For at fremstille ghee varmer man langsomt smøret, indtil vandet er fuldstændigt fordampet og kaseinet udskillet fra det rene smørfedt. Det franske klarede smør, der stadig indeholder noget vand og kasein, skal opbevares på køl for at bevare friskheden.

Fordelen ved at fjerne kaseinet fra smør er, at

det reducerer kolesterolindholdet. Rent ghee indeholder ikke laktose eller oksideret kolesterol. Mange personer med laktoseintolerans oplever, at de lettere eller helt uden problemer kan fordøje ghee, men det er selvfølgelig bedst at konsultere sin læge. Idet ghee ikke indeholder kasein, ligner det på mange måder nøddeolier eller vegetabiliske olier.

Ghee indeholder betakaroten og vitaminerne A, D, E og K. Betakaroten og E-vitamin er begge værdifulde antioxidanter, der hæmmer sygdom og fremmer heling.

Fiskeolie er ud over ghee det eneste spiselige fedtstof, der indeholder A-vitamin (hvis man kan kalde fiskeolie spiseligt). A-vitamin har betydning for synet og hjælper med at holde slimhinden omkring øjeæblet fugtigt. Ghee indeholder 4-5% linolsyre, der støtter kroppens vækst og udvikling. Linolsyre er en essentiel fedtsyre, der ofte mangler i vegetarisk kost.

Moderne forskning støtter mormors gode køkkenråd om fordelene ved at tilsætte urter og krydderier til ghee'en, idet det giver en bedre effekt af disse. En til to teskefulde ghee forbedrer fordøjelse og udskillelse og nærer hjernen. Ifølge den ayurvediske tekst *Caraka Samhita* er ghee godt for øjnene, stimulerer fordøjelsen, giver huden glød, forbedrer hukommelse og udholdenhed, forøger livslængden og beskytter kroppen mod en række sygdomme.

Som alle former for fedt og olie indeholder ghee mange kalorier, så mængden, man bør spise, vil variere med alder, vægt og aktivitetsniveau.

### Hvor køber man ghee

Man skal kigge sig godt for, når man skal købe ghee. Ligesom olie kan ghee klare sig uden kold opbevaring, men det skal opbevares ordentligt for at bevare kvaliteten, helst på et køligt, mørkt



sted i en lukket beholder.

Hovedparten af ghee på markedet kommer fra Holland, Østrig og Skandinavien. Kvaliteten varierer fra acceptabel til ringe. Køb kun en mindre mængde for at checke kvaliteten. Gå efter vakuumpakkede produkter. Lad dig ikke forvirre af "vegetabilisk ghee", der i virkeligheden er margarine.

## Hvor og hvordan anvender man ghee

I modsætning til smør, der branker ved høje temperaturer, kan ghee bruges til at sautere, pandestege og dybstege ved temperaturer mellem 120-190 °C. Man kan bruge ghee i stedet for andre former for fedt i bagværk for at opnå en god flagestruktur. Lidt ghee frisker de fleste jævne retter op. Hvis man forsøger at spise mindre fedt, kan man spraye eller dryppe varm ghee på almindelige dampede eller bagte grøntsager. Et par dråber ghee og friskhakkede urter giver et godt smagsløft til enkle, fedtfrie supper, ris, pasta eller kogte bønner.

Ghee kommer måske bedst til sin ret i en smagssætning, der kaldes *chaunk* eller *baghar*. For at tilberede en *chaunk* steger man ingefær, chilier og hele krydderier i en lille mængde ghee, indtil det dufter, og tilsætter denne til en ret, enten i starten eller ved færdiggørelsen af en tilberedning. Variationsmulighederne er uendelige. Srila Prabhupada kommenterede en gang: "God ghee, god *chaunk*."

## Sådan tilberedes ghee

Jeg har tilberedt hundredvis af krukker med ghee gennem de sidste 30 år, og jeg nyder det hver gang. Det er så enkelt at tilberede, og man sparer så mange penge, at jeg sjældent køber ghee. Som mange andre kvalitetsolier i mit køkken er min ghee krydret med urter og krydderier. Min favorit i øjeblikket er krydret med nelliker, kanel og friske curryblade. Jeg laver ofte ekstra krukker til gavebrug.

Kvaliteten af ghee afhænger naturligvis af kvaliteten af smørret, så køb det bedste, du kan få. Man kan få økologisk, usaltet smør i større helsekostbutikker, eller man kan finde et lokalt mejeri, der har det. Tilsæt en, to eller hele tre af følgende

smagsgivere til hvert halve kilogram ghee:

- 3-4 kviste friske curryblade
- 7-8 hele nelliker
- 5-6 cm kanelstykke
- 2-3 tsk hele peberkorn
- 3 cm ingefær i skiver
- 1 stor tørret chili, f.eks. chipotle, New Mexico eller Ancho
- 1 tsk. ristede spidskommenfrø eller korianderfrø
- 4-6 generøse kviste mynte eller koriander

Placer alt smørret i en så stor tykbundet gryde, at smørrets overflade er mindst fem centimeter under grydens kant. Smelt smørret ved middelvarme og lad det koge forsigtigt, indtil smørret er dækket af skum. Reducer varmen til minimum, og lad smørret simre uden låg. Rør rundt ind imellem.

Kog, indtil det faste kasein har samlet sig på bunden af gryden og har skiftet farve fra hvid til klar brun. Der bør nu være et tyndt lag oven på det klare, gyldne og næste ubevægelige ghee (hold godt øje med ghee'en i sidste del af processen for at undgå, at det brænder på).

Skum laget på toppen af med en hulske og gem det til senere brug i ris, linser eller grøntsager. Herefter opøses al gheeen undtagen de sidste centimeter med en grydeske og hældes gennem et kaffefilter eller en finmasket si beklædt med papirhåndklæde i en lukbar beholder.

Når ghee'en er nedkølet til rumtemperatur, lukkes beholderen tæt til. Ghee'en kan opbevares i nogle måneder ved kølig til moderat temperatur. Ved varmere vejr bør den opbevares i køleskab.

## Ghee-og-honning-smør

Menes at forbedre en svag fordøjelsesild

- 1 dl honning
- 1 dl tempereret ghee

Røres sammen, indtil det er godt blandet. Smøres på brød, toast eller capatier og ofres til Krishna. 🌸



Sankarsana Dasa svarer på spørgsmål

*Har du spørgsmål om Krishnabevidsthed, er du velkommen til at sende dem til redaktionen: Nyt fra Hare Krishna, Holsteinborgvej 20, 1.th., 2720 Vanløse. E-mail: lalitanatha@krishna.dk.*

**SPØRGSMÅL:** *Jeg har læst lidt om faste og hellige dage, specielt i relation til ekadasi. Hvor længe skal jeg faste – fra solnedgang til solnedgang? Er det bedre at faste helt eller nøjes med at undgå korn og bønner? Jeg er blevet anbefalet inderligt at stræbe efter at blive fri fra kredsløbet af fødsel og død, og faste siges at hjælpe med åndeligt fremskridt.*

**SVAR:** Det er fint, at du ønsker at blive befriet fra kredsløbet af fødsel og død. For at opnå det skal du gøre følgende, der er de grundlæggende elementer i *sadhana-bhakti*, der skal overholdes af alle, der er seriøse med hensyn til at blive hengivne af Krishna:

1. Ingen utilladt sex (for andet end formering).
2. Ingen kødspising inklusive fisk og æg.
3. Ingen beruselse (inklusive kaffe, te og cigaretter).
4. Intet spil.
5. Reciter mindst seksten runder dagligt af Hare Krishna-mantraet på en *japa-kæde*.
6. Spis kun Krishna-*prasadam* (mad, der først er blevet ofret til Krishna).
7. Studér regelmæssigt Prabhupadas *Bhagavad-gita* og *Srimad-Bhagavatam*.
8. Etablér et tjenesteforhold til dit nærmeste ISKCON-tempel eller gruppe af ISKCON-hengivne.
9. Søg tilflugt hos og bliv indviet af en ægte åndelig mester.

En af de ting, der forstærker ovennævnte, er overholdelsen af *ekadasi*. *Ekadasi* følges fra solopgang på *ekadasi*-dagen til solopgang den næste dag. Man skal faste strengt fra alle former for korn og bønner inklusive alt, der indeholder noget af disse. Hvis man vil gøre noget ekstra, kan man faste helt undtagen fra vand, og vil man gøre det endnu strengere, kan man også

faste fra vand. Endnu bedre er det, hvis man kan blive hjemme fra arbejde og bruge hele dagen fra solopgang til solnedgang på at høre og synge om Herren.

Sri-la Prabhupada satte os til at følge den simpleste form for *ekadasi* med faste fra korn og bønner. Han talte dog også om at overholde de strengere former, hvilket mange hengivne er inspirerede til at gøre, selv om det ikke er obligatorisk.

Blot at overholde *ekadasi*, selv i dens strengeste form, kan ikke befri dig fra fødsel og død, medmindre du også overholder de ovenstående ni punkter. Men kombinationen af de ni punkter sammen med en trofast overholdelse af *ekadasi* på den ene eller anden måde vil helt sikkert befri dig fra fødsel og død.

**SPØRGSMÅL:** *Krishna siger: "Det er ikke muligt at blive en yogi, O Arjuna, hvis man spiser for meget eller spiser for lidt, sover for meget eller ikke sover nok." (Bg. 6.16) Kan du uddybe dette?*

*Śravanam (at høre) er en vigtig del af hengiven tjeneste. Inkluderer det læsning og at lytte til kirtana?*

**SVAR:** Hvad der kurerer en smed, slår en skrædder ihjel. For meget eller for lidt kan være forskelligt fra person til person. Derfor har alle hengivne brug for at blive vejledt. På den måde kan man få praktisk vejledning i, hvad der er den rigtige og bedste mængde spising og søvn for ens åndelige liv. Selv om store transcendentaller kan fungere næsten uden at spise eller sove, vil andre falde ned, hvis de forsøger at imitere dem.

At læse er også en måde at lytte på, ligesom at lytte til en optagelse af en *kirtana* eller høre din egen *japa*-recitation er det. 🌸

## TEMPLET I KØBENHAVN

Skjulhøj Allé 44, 2720 Vanløse - Tlf.: 53 83 11 08  
[www.krishna.dk](http://www.krishna.dk) - [iskcon.denmark@pamho.net](mailto:iskcon.denmark@pamho.net)

**Fredag 5.7:** Srila Bhaktivinoda Thakuras bortgangsdag.  
**Fredag 5.7, lørdag 6.7 og søndag 7.7:** Ratha Yatra og kirtanmela i København. Kirtana fra fredag eftermiddag, Ratha Yatra i Københavns centrum om lørdagen fra klokken 13 efterfulgt af kirtana i templet lørdag aften og hele søndagen frem til og bagefter søndagsfesten.

## Aarhus

### For fremtidige arrangementer kontakt

Danesh Das Tlf.: 28880377

Ananta Sri Das Tlf.: 22222763

Alle aktiviteter i Aarhus koordineres her:  
[www.facebook.com/groups/krishnahuset](https://www.facebook.com/groups/krishnahuset)

## Radio Krishna Kbh.

[yadu@krishna.dk](mailto:yadu@krishna.dk) - Tlf.: 38101232 - [www.krishna-online.dk](http://www.krishna-online.dk)  
Frekvenser: FM 87,6 MHz og 90,6 MHz på Hybridnet

### Sendetider

Mandag 09.00-14.00 og 16.00-17.30  
Tirsdag 09.00-14.00 og 16.00-17.30  
Onsdag 09.00-14.00 og 16.00-17.30 og 22.00-02.00  
Torsdag 09.00-14.00 og 16.00-17.30  
Fredag 09.00-11.00 og 16.00-17.30 og 22.00-00.00  
Lørdag 08.00-10.00 og 16.00-17.00

## Radio Krishna Aarhus

[www.radiokrishna.dk](http://www.radiokrishna.dk) - [mail@radiokrishna.dk](mailto:mail@radiokrishna.dk)  
Frekvenser: FM 98.7 & 89.5 MHz

### Sendetider

Mandag 06.00 - 12.00 & 20.00 - 23.00  
Tirsdag 06.00 - 12.00 & 21.00 - 23.00  
Onsdag 06.00 - 12.00 & 20.00 - 23.00  
Torsdag 06.00 - 12.00 & 20.00 - 23.00  
Fredag 06.00 - 12.00 & 20.00 - 23.00

## Govinda - Take away

Åboulevard 7, st th, 1635 Kbh V. - Tlf.: 32140362 [www.govinda.dk](http://www.govinda.dk)  
[info@govinda.dk](mailto:info@govinda.dk)

### Åbningstider:

Alle ugens dage fra 17.00 - 21.30

## Facebook

<https://www.facebook.com/HareKrishnaDanmark/>  
Hare Krishna bevægelsens i Danmarks officielle facebook side

[www.facebook.com/groups/krishnahuset](https://www.facebook.com/groups/krishnahuset)  
Krishnahuset i Aarhus' officielle facebook gruppe

## WEBSIDER

[www.harekrishna.dk](http://www.harekrishna.dk)

Nyt fra Hare Krishnas hjemmeside

[www.krishna.dk](http://www.krishna.dk)

Hare Krishnas hjemmeside for jer, der er nye til eller nysgerrige om Hare Krishna

[www.radiokrishna.dk](http://www.radiokrishna.dk)

Hjemmeside for Radio Krishna i Århus

[www.soundcloud.com/krishnack/sets](https://www.soundcloud.com/krishnack/sets)

Flere hundrede af Radio Krishnas udsendelser til streaming eller download

[www.intelligentdesign.dk](http://www.intelligentdesign.dk)

Videnskabsside om det seneste inden for debatten omkring evolution, Darwin og intelligent design

## ISKCON NORGE

HAREKRISHNA.NO

OSLO: Ensjøveien 9, 0655 Oslo

Det meste af Juli vil være lukket p.gr. af sommerferie.

### GOVINDA - BERGEN HARE KRISHNA SENTER:

Govinda, Lille Øvregaten 14, 5018 Bergen

Hver søndag kl. 15-18: Lovefeast. Kirtan, foredrag og prasada.

Friday kirtan: Hver fredag kl. 17-19.

Facebook: Hare Krishna Bergen – Iskcon

Mail: [govindabergen@gmail.com](mailto:govindabergen@gmail.com)



## Krishnas Cuisine

Sørkedalsveien 10, Colloseum Senter, 0369 Oslo  
tlf: 0047 22692269 - [www.krishnas-cuisine.no](http://www.krishnas-cuisine.no)

Åbningstider: Mandag-fredag: 11.00-20.00,  
Lørdag:11.00-19.00 - Søndag lukket.



## ISKCON FINLANDS 40-ÅRS JUBILÆUM

Søndag den 16. juni 2024 fejrede ISKCON Finland sit 40 års jubilæum som et officielt registreret religiøst samfund i landet. Jubilæet blev markeret med et stort festprogram i templet i Helsinki med deltagelse af flere hundrede hengivne og gæster. Specielt inviterede var bl.a. Dhiraanta Dasa Gosvami, der var en af de tidlige pionerer i ISKCON Finland sammen med Smita Krishna Swami.

“Vi takker alle de hengivne, der har tjent ISKCON Finland siden 1980’erne og fortsætter med at gøre det. Milepælen på 40 år viser ofret og den livslange tjeneste og dedikering fra alle de hengivne, der har deltaget i denne bevægelse,” bemærkede Tapo Divyam Prabhu, tempelpræsident for ISKCON Helsinki og regionalsekretær for ISKCON Finland. “Det har været sådan en ære at lede den finske *yatra* i over et årti ved Sri-Sri Gaura-Nitai, Srila Prabhupada og *vaisnaværnes* nåde. Dette er blot begyndelsen. Der kommer til at ske meget mere i arbejdet på at gøre Finland Krishnabevidst.” 🌸